



Krankenhaus Barmherzige Brüder  
Regensburg

Orthopädische Klinik für die  
Universität Regensburg  
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

# REGENSBURGER SPORTTAGE

## 18.–22. MAI 2010

Fitness  
Kajak  
Leichtathletik  
Tanzen  
Tauchen  
Tennis  
Turmspringen



**Weiterbildungskurs nach dem neuen  
Curriculum Sportmedizin**

in Zusammenarbeit mit dem  
Bayerischen Sportärzteverband e.V.



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Mit den 10. Regensburger Sporttagen dürfen wir Ihnen auch 2010 wieder ein abwechslungsreiches und ausgewogenes Programm von Trend- und Randsportarten vorlegen, die uns im sportmedizinischen Alltag immer wieder herausfordern. Insbesondere der Tauchsport erfreut sich in den letzten Jahren zunehmend größerer Beliebtheit, weshalb wir dieses Thema für Sie aufgreifen möchten.

Für das wissenschaftliche Programm ist es uns gelungen, hochkarätige Referenten aus der Sportmedizin und dem Sport für Sie zu gewinnen, die Handfestes für die Praxis und Einblicke in aktuelle Entwicklungen geben werden.

Das mittelalterliche Regensburg und der malerisch gelegene Ort Bad Abbach bieten für das wissenschaftliche und sportliche Programm eine hervorragende Kulisse.

Mit der Zusammenstellung der Themen ist es uns im Rahmen einer Kooperation beider Kliniken gelungen, sportmedizinische Aspekte der Prävention sowie die Behandlung von Sportverletzungen, die degenerativen Erkrankungen im Sport und die Wirkungen auf das Herz-Kreislaufsystem sowie biologische Grundlagen der Sportmedizin in einem Curriculum zusammenzufassen.

Hierbei haben wir uns an der neuen Weiterbildungsordnung für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ orientiert und bieten Ihnen in diesem Jahr den gesamten Wochenkurs III der Weiterbildungsordnung.

Wir freuen uns mit Ihnen auf sportliche Tage in Regensburg und Bad Abbach!

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka

Prof. Dr. med. R. Neugebauer



**DIENSTAG, 18.05.2010**

KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER  
REGENSBURG

**09:30 - 13:30 Uhr**

Sport als „Medizin“	Weißgerber	e
Doping im Leistungssport	Pabst	c
Endoprothetik und Sport – Soziale Reintegration in den Sportalltag	Neugebauer	c
Anpassungsvorgänge des Körpers an den Leistungssport	Dietmeier	e

Pause

**14:30 - 18:30 Uhr**

Leichtathletik		7
Tennis		5

## REFERENTEN

**Dr. med. T. Weißgerber**

Oberarzt, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin,  
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Regensburg

**Dr. med. H. Pabst**

Sportmediziner, Antidopingbeauftragter des BLV, München

**Prof. Dr. med. R. Neugebauer**

Chefarzt, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin,  
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Regensburg

**M. Dietmaier**

Arzt, Physiotherapeut, Regensburg



**MITTWOCH, 19.05.2010**

KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER  
REGENSBURG

**08:30 - 12:30 Uhr**

Biologische Grundlagen der Sportmedizin	Zellner	a
Sportartspezifische Belastungen und Überlastungen bei ausgewählten Sportarten	Nerlich	a
Behandlung von ligamentären Schulterverletzungen bei Rückschlagsportarten	Skrebsky	b
Stellenwert der Leistungsdiagnostik für den Trainingsplan	Hartl	e

Pause

**13:30 - 15:30 Uhr**

Injoy: Body Balance und Gymnastik		2
-----------------------------------	--	---

**18:00 - 19:30 Uhr**

**Come together Party**

Originelle Pasta in historischem mediterranen Ambiente in der Spaghetteria „Aquino“ in der Regensburger Altstadt.

**19:30 - 21:30 Uhr**

Tanzsport mit Schwerpunkt Salsa		2
---------------------------------	--	---

**REFERENTEN**

**Dr. med. M. Zellner**

Oberarzt, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Regensburg

**Prof. Dr. med. M. Nerlich**

Leiter der Abt. Unfallchirurgie, Klinikum der Universität Regensburg

**T. Skrebsky**

Oberarzt, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Regensburg

**Dr. med. M. Hartl**

Funktionsoberarzt, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Regensburg



## DONNERSTAG, 20.05.2010

KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER  
REGENSBURG

### 08:30 - 12:30 Uhr

Management im Leistungssport – Physiol. Entwicklung des Leistungssportlers	Hauska	e
Schmerztherapie rund um den Hobbysportler	Drescher	c
Osteopathie – ein geeignetes Verfahren bei Sport- verletzungen?	Horn	b
Wettkampfvorbereitung für Leistungssportler am Beispiel Triathlon	Tajsich	e

Pause

### 13:30 - 18:00 Uhr

Leichtathletik		7
Kanufahren im Naturschutzgebiet „Weltenburger Enge“		4

## REFERENTEN

**H. Hauska**

Geschäftsführer im Bayerischen Tennisverband, Oberhaching

**Dr. med. S. Drescher**

Facharzt für Anästhesie, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

**M. Horn**

Physiotherapeut, Regensburg

**S. Tajsich**

Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Profi-Triathletin, Eilsbrunn



## FREITAG, 21.05.2010

ORTHOPÄDISCHE KLINIK FÜR DIE UNIVERSITÄT REGENSBURG  
ASKLEPIOS KLINIKUM BAD ABBACH

### 08:30 - 12:30 Uhr

Physiologische Grundlagen und Atemtechnik des Tauchens	Bruckner	a
Leistungsdiagnostik Tauchen	Bruckner	a
Tauchmedizin in der täglichen Routine	Oczipka	a
Tauchunfall – was tun?	Braumandl	e

Pause

### 13:30 - 18:00 Uhr

Tauchen		4
Turmspringen		2

## REFERENTEN

**E. Bruckner**


Diplom-Tauchlehrer, Ausbilder der CMAS und IDA, Regensburg

**Dr. med. F. Oczipka**

Sportmediziner, Regensburg

**Dr. med. U. Braumandl**

Ärztlicher Leiter, Institut für Sportmedizin, Tauch- und Überdruckmedizin, Regensburg



**SAMSTAG, 22.05.2010**

ORTHOPÄDISCHE KLINIK FÜR DIE UNIVERSITÄT REGENSBURG  
ASKLEPIOS KLINIKUM BAD ABBACH

**08:30 - 12:30 Uhr**

Stretching und Aufwärmtraining – Eine Notwendigkeit?	Dullien	<b>b</b>
Fitness- und gesundheitsorientiertes Krafttraining	Rösl	<b>b</b>
Trainingslehre Fitness – spez. Aspekte Kraftsport und psychologische Wettkampfbetreuung	Beckmann	<b>b</b>
Ernährungsplan für Leistungssportler	Springorum Madl	<b>c</b>

Pause

**13:30 - 16:00 Uhr**

Body Pump & Good Back		<b>5</b>
-----------------------	--	----------

## REFERENTEN

### S. Dullien

Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,  
Asklepios Klinikum, Bad Abbach

### H.-J. Rösl

Body Combat™ Trainer, Injoy Regensburg

### PD Dr. med. J. Beckmann

Facharzt für Orthopädie, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,  
Asklepios Klinikum, Bad Abbach

### Dr. med. R. Springorum

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,  
Asklepios Klinikum, Bad Abbach

### Dr. med. M. Madl

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,  
Asklepios Klinikum, Bad Abbach

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka

Prof. Dr. med. R. Neugebauer

## ORGANISATION

PD Dr. med. J. Beckmann <sup>1</sup>

Dr. med. M. Madl <sup>1</sup>

Dr. med. R. Springorum <sup>1</sup>

Dr. med. M. Zellner <sup>2</sup>

Fortbildungssekretariat: Silvia Frankl <sup>1</sup>

Telefon: 09405.182478

Telefax: 09405.182479

e-mail: [silvia.frankl@klinik.uni-regensburg.de](mailto:silvia.frankl@klinik.uni-regensburg.de)

[1] Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach

[2] Krankenhaus Barmherzige Brüder

Prüfeninger Straße 86  
93049 Regensburg

## VERANSTALTER

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

in Zusammenarbeit mit dem  
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Regensburg  
und dem Bayerischen Sportärzteverband e.V.



**ASKLEPIOS**

Klinikum Bad Abbach



## ANERKENNUNG

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für den Wochenkurs 3 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Komplettausbildung „Zusatzbezeichnung Sportmedizin“ mit jeweils 20 Stunden Theorie und Praxis.

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird von der BLÄK mit **45 Fortbildungspunkten** zertifiziert.

## SPORTVERANSTALTUNGEN

Teilnahmemöglichkeiten werden abhängig vom Zeitpunkt und Eingang der Anmeldung sowie in Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl und den Wetterbedingungen vorgenommen.

## SPORTBEKLEIDUNG/EQUIPMENT

Wir empfehlen Sportbekleidung für jede Witterung, Badebekleidung, Laufschuhe, Handtücher (groß und klein), Getränkeflasche. Getränke werden während des praktischen Teils gestellt.

Für Sporttauchen, Tennis und Kajakfahren stehen die Sportgeräte zur Verfügung.

## GESUNDHEITSCHECK

Für die Teilnahme an den praktischen Übungen müssen Erkrankungen, die eine Kontraindikation darstellen, ausgeschlossen sein.

## HAFTUNG

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.

Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

## VERSICHERUNG

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

## ANMELDUNG

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung mit beiliegender Faxantwort an die

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93074 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

e-mail: [silvia.frankl@klinik.uni-regensburg.de](mailto:silvia.frankl@klinik.uni-regensburg.de)

## RÜCKTRITT

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 25,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm bzw. Hinweise zu Programmänderungen finden Sie auch im Internet unter [www.uni-regensburg.de/orthopaedie](http://www.uni-regensburg.de/orthopaedie).

## TEILNAHMEGEBÜHREN INCL. SPORTPRAXIS

	Anmeldung bis 09.04.2010	Anmeldung ab 10.04.2010
Ärzte	350,- Euro	390,- Euro
Studenten*	210,- Euro	260,- Euro

\* nur mit beigelegter Studentenausweiskopie

Die Teilnahmegebühr schließt Pausenverpflegung an allen Seminartagen ein.

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf unser Konto bei der Sparkasse Regensburg, BLZ 750 500 00, Konto-Nr. 780 010 500, Projekt-Nr. 3746003.

## FAX-ANMELDUNG

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93074 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den 10. Regensburger  
Sporttagen vom 18. - 22. Mai 2010 an.

Name/Titel

Vorname

Straße

Geburtsdatum

PLZ

Ort

Telefon/FAX

Ich bin  Arzt

Student\*

\* nur mit beigefügter Studentenausweiskopie

An der Get-together-Party nehme ich teil:  Ja  Nein

Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (**begrenzte Teilnehmerzahl!**).

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 25,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

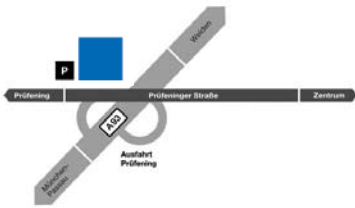
Datum

Unterschrift

FAX 09405.182479

# TAGUNGSPORT

## REGENSBURG



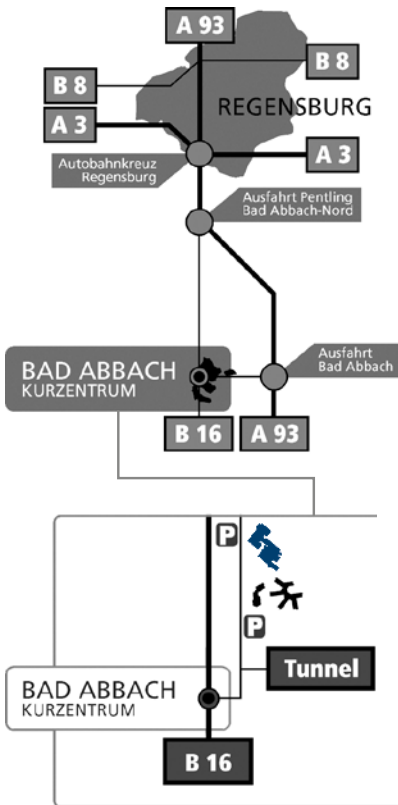
Krankenhaus  
Barmherzige Brüder

Prüfening Straße 86  
93049 Regensburg

Hörsaal Haus St. Vinzenz

Kostenlose Parkmöglichkeit für die Teilnehmer im Parkhaus - bitte regulär Parkticket ziehen.

## BAD ABBACH



Orthopädische Klinik für die  
Universität Regensburg  
im Asklepios Klinikum

Kaiser-Karl V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach

Hörsaal Orthopädische Klinik

Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.